



# Incontri gratuiti per genitori

Con la collaborazione



## Spazio Off, all'interno del «Vivi quartiere», propone un ciclo di incontri per i genitori



**16 Novembre – Serie TV e giovani: come quali e come vederle**

I «teen Drama» sono le serie tv amate dai ragazzi, ma quali sono davvero utili e come guardarle insieme?



**23 novembre – Videogiochi e regole**

Finalmente abbiamo un decalogo del buon videogiocatore, regole chiare ed esplicite con cui i genitori possono creare un dialogo con i figli



**30 novembre – L'adolescente si racconta**

Come è andata oggi? Tutto bene mamma...

Gli adolescenti non si raccontano e noi non sappiamo cosa succede loro. Può il videogioco aiutarci?



**7 dicembre – Videogioco e passione sportiva**

Videogioco e sport spesso sono considerati agli antipodi, ma esistono dei modi per avvicinare questi mondi e addirittura stimolare allo sport attraverso il videogioco



**14 dicembre – Alimentazione e figli**

Merendine, cibo sano, non mangia, mangia troppo... Non so cosa fare!!!!

Cosa c'è nell'alimentazione che determina la buona crescita psicologica?

## Webinar

Oggi incontrarci in videoconferenza è «normale» e questo ci permette di connetterci ognuno con le proprie caratteristiche, comodamente da casa

Spazio Off raccoglie i bisogni di adolescenti e genitori e propone dei momenti di confronto attraverso webinar specifici rivolti ai genitori ed operatori di Brescia e comuni della provincia

Tutti gli interventi vengono fatti da remoto in videochiamata sulla piattaforma di Comunità Fraternalità

**ORARIO DI TUTTI GLI INCONTRI:  
20.30 - 22.00**

Per iscriversi e ricevere il link di accesso agli incontri telefonare o mandare un WhatsApp al numero 340 266 7776 o mandare una mail a [francesca.busi@fraternita.coop](mailto:francesca.busi@fraternita.coop)